

Allegato A
TABELLA GRAMMATURE

Alimento	Peso a crudo gr	Numero pezzi o gr cotto
Pane	*	100
Pasta	90	170 condita
Riso	70	170 condito
Pasta ripiena	*	250 condita
Gnocchi di patate	180	250 conditi
Crespelle	*	Nr.2
Parmigiano	5	
Olio	5	
Burro	5	
Scaloppine	120	Nr.2
Scaloppa	120	Nr.1
Cotolette	120	Nr.1
Carne arrosto	120	Nr.2 fette
Hamburger	120	Nr.1
Polpette	120	Nr.2
Spezzatino	120	
Pollo	250	1/4
Wurstel	150	Nr.2
Frittata	120	Nr.1
Salsicce	*	Nr.2
Uova sode	100	Nr.2
Pizza	200	Nr.1
Torta salata	200	Nr.1
Pesce	180 con glassatura	
Salumi misti	80	
Prosciutto crudo o cotto	60	
Bresaola	50	
Formaggi	100	
Patate	*	Gr 100
Verdure	150	
Verdura in foglia	150	
Insalata verde o rossa	50	
Insalata mista	70	
Yogurt	125	Nr.1
Dessert	100	Nr.1
Torta	60/70	
Macedonia	*	Gr.100
Frutta	150	